



Toplinski *wellness*

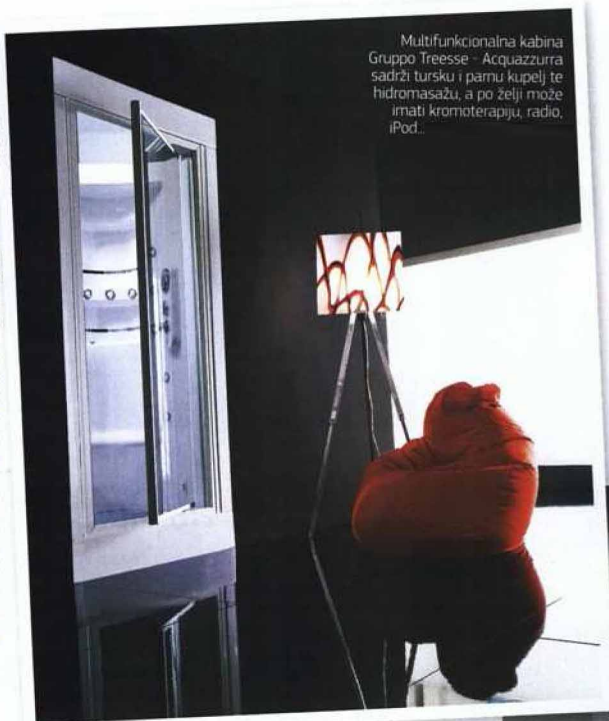
Uživanje u blagodatima saune i parne kupelji u vlastitom domu jednostavnije je nego ikad. Uz odgovarajuće priključke, moderne kabine za toplinske kure zdravlja i ljepote mogu se postaviti u svakoj prostoriji

Na hrvatsko tržište stigao je Jacuzzi Sasha, proglašen dizajnerskim remek-djelom jer u samo osam četvornih metara omogućuje uživanje u različitim vrstama saune, parne kupelji i hidromasaže. Najsvježiji primjer sve popularnijeg wellnessa u vlastitom domu potvrđuje kako je za moderne verzije drevnih skandinavskih i istočnjačkih toplinskih kura za zdravlje i ljepotu, uistinu dovoljno već nekoliko "kvadrata" prostora. Uz brojne standardizirane modele nudi se i izrada po mjeri, pa u tretmanima zdravog znojenja možete uživati već u prostoru veličine tuš kabine. Moderne saune i kupelji zatvoreni su sustavi koji se uz odgovarajuće priključke mogu postaviti ne

samo u kupaonici nego bilo gdje u stambenom prostoru, primjerice u spavaćoj ili dnevnoj sobi. Sve su popularnije multifunkcionalne kabine koje omogućuju uživanje u više različitih tretmana. Nije rijetkost da "u paketu" možete dobiti finsku saunu i tursku parnu kupelj, s multifunkcionalnim tušem za hidromasažu, aromaterapijom, kromoterapijom i drugim wellness tretmanima. Visoku udobnost omogućuje visoka tehnologija: kabinom se upravlja preko profinjanih kontrolnih panela, uključivanje i isključivanje različitih funkcija može se programirati. Kabine imaju posebne sustave za optimalnu potrošnju energije, u njih se mogu ugraditi uređaji za slušanje glazbe



Jacuzzi - Sasha jedinstven je kućni wellness u kojemu na samo osam četvornih metara možete uživati finskoj i rimskoj sauni, te biosauni, turskoj i rimskoj kupelji te biljnoj aromakupelji, i tri vrste hidromasažnog tuširanja



Multifunkcionalna kabina Gruppo Treesse - Acquazzurra sadrži tursku i pamu kupelj te hidromasažu, a po želji može imati kromoterapiju, radio, iPod...



Teuco - 155 Executive multifunkcionalna je tuš kabina s turskom/pamom kupelji, aromaterapijom, digitalnim odabirom vodene masaže, ugrađenim radio uređajem...



Multifunkcionalna tuš kabina KOS - Avec Mos (135 x 900 x 230 cm) s turskom kupelji, aromaterapijom i LED rasvjetom u boji ima ugrađen MP3, radio i CD player (cijena ne učit).



turska kupelj proizvođača Effegibi, s integriranim generatorom pare, izrađuje se po mjeri, a može se napraviti već na prostoru 90 x 90 cm (cijena ovisno o dimenzijama i opremi, Spina)

SAUNA JE VRELJIJA, A KUPELJ VLAŽNIJA

Finska je sauna drvena, a zagrijava se pomoću peći s vrelim granitnim kamenjem (postoje i verzije s drvom ili na struju). Temperatura zraka u sauni je od 80 do 100 °C, a vlažnost je niska (oko 10 posto). Infracrvena sauna toplinska je kabina s blagim infracrvenim zrakama koje na temperaturi od 40 do 60 °C dubinski i ravnomjerno zagrijavaju tijelo, što potiče znojenje. Parne kupelji prostori su obloženi keramikom i zagrijavaju se parom. Temperatura zraka niža je (35 do 55 °C), a vlažnost zraka mnogo veća (100 posto) nego u sauni. Najčešće su klasična rimska kupelj i turska kupelj (hamam).



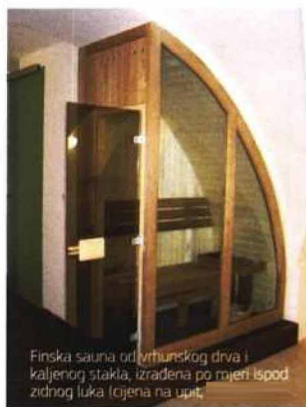
Drvena finska sauna Effegibi - Coco line XXL (212 x 160 x 200 cm, za četiri osobe) vrhunski je spoj klasične saune i visoke tehnologije (cijena na upit, [Soma](#))

SAUNE SE NUDE U RAZNOVRNIM GOTOVIM MODELIMA, A MOGU SE IZRADITI I PO MJERI, I TO VEĆ NA VRLO SKUČENOM PROSTORU



Osim standardiziranih modela finških sauna, Effegibi nudi izradu i ugradnju saune po mjeri tako da se maksimalno iskoristi prostor - primjerice, ispod stubišta (cijena na upit)

dio, MP3 i CD player), odgovarajuća rasvjeta za čitanje... Brine li vas (ne)sigurnost zbog neugodne kombinacije struje i vode, ugradnjom vrhunskih materijala i vrhunske izolacije te "pametne" (samo)kontrole rada uređaja proizvođači su se pobrinuli za to da nema opasnosti. Dakako, ako se postojano pridržavate svih uputa proizvođača - ne zaboravite da je svaka kućna sauna i(li) kupelj svojevrsan uređaj koji zbog priključaka zahtijeva promišljenu uporabu.



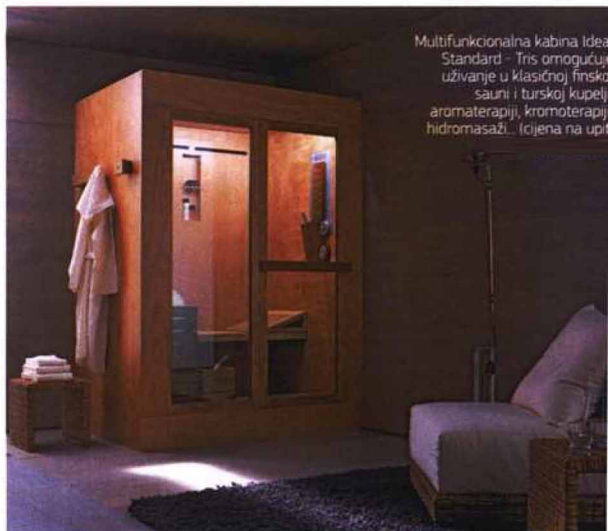
Finska sauna od vrhunskog drva i kaljenog stakla, izrađena po mjeri ispod zidnog luka (cijena na upit)



Infracrvena sauna Ototop Sri - Relax (161 x 190 cm, za dvije osobe), s kromoterapijom i aromaterapijom, ima ugrađen radio i CD player, rasvjetu za čitanje... (cijena na upit, Polifit)

Uživajte, ali ne pretjerujte

- 1 Boravak u sauni potiče metabolizam i cirkulaciju, jača imunitet, opušta mišiće, smanjuje stres, čisti kožu, pomaže protiv celulita...
- 2 Parna kupelj također je izvrsna za jačanje imuniteta, a osobito je blagotvorna za kožu jer je pročišćuje i hidratizira.
- 3 S obzirom na to da su sauna i parna kupelj intenzivne toplinske kure, prije uporabe obavezno se savjetujte s liječnikom.
- 4 Dobro naučite pravila boravka u sauni i kupelji - i zagrijavanje i rashlađivanje uvijek mora biti promišljeno i postupno.
- 5 Slušajte svoje tijelo, treba vam biti udobno. Ako vam nešto ne odgovara ili se ne osjećate dobro, izađite iz saune.



Multifunkcionalna kabina Idea Standard - Tris omogućuju uživanje u klasičnoj finskoj sauni i turskoj kupelji, aromaterapiji, kromoterapiji, hidromasaži... (cijena na upit)

Kabine su posebno osmišljene tako da umanjuju eventualni osjećaj klaustrofobije - imaju "otvorene" staklene površine te "prozračan" dizajn i rasvjetu kako se ne biste osjećali skućeno. Materijali od kojih su kabine izrađene otporni su na toplinu i vlagu, i posebno obrađeni da se mogu što lakše održavati. Moderne saune mogu se naći u velikom rasponu cijena, od dvadesetak tisuća kuna za manje i jednostavnije modele do stotinjak tisuća kuna i više za veće i luksuznije.

Pribor za saunu Sawo: termometar/higrometar, zaimača, vjetro, pješčani sat... (modeli na slici) 81,68 kn, Vojtava

